

Утверждаю: Директор ГБОУ  
Азнакаевская школа для детей с ОВЗ  
Хайруллин Л.Х.

М.П.



## М Е Н Ю

«12» декабря 2022 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Яблоки свежие                | 180        |
| Каша пшенная вязкая с маслом | 200/10     |
| Чай сладкий с лимоном        | 200        |
| Хлеб пшеничный               | 20         |
| Хлеб ржаной                  | 20         |

| <b>Обед</b>                       | <b>гр.</b> |
|-----------------------------------|------------|
| Салат из столовой свеклы с сыром  | 70         |
| Щи на костном бульоне со сметаной | 230/10     |
| Макароны отварные с маслом        | 200/10     |
| Котлеты мясные                    | 100        |
| Хлеб пшеничный                    | 30         |
| Хлеб ржаной                       | 30         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Яблоки свежие                | 180        |
| Каша пшенная вязкая с маслом | 220/10     |
| Чай сладкий с лимоном        | 200        |
| Хлеб пшеничный               | 25         |
| Хлеб ржаной                  | 25         |

| <b>Обед</b>                       | <b>гр.</b> |
|-----------------------------------|------------|
| Салат из столовой свеклы с сыром  | 70         |
| Щи на костном бульоне со сметаной | 250/10     |
| Макароны отварные с маслом        | 200/10     |
| Котлеты мясные                    | 100        |
| Хлеб пшеничный                    | 30         |
| Хлеб ржаной                       | 30         |

Старшая медсестра / А.М. Гыйльфанова / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
Азнакаевская школа для детей с ОВЗ  
Хайруллин Л.Х.  
М.П.



## М Е Н Ю

«13» декабря 2022 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>                 | <b>гр.</b> |
|--------------------------------|------------|
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/10     |
| Сыр порционный                 | 25         |
| Какао с молоком                | 200        |
| Хлеб пшеничный                 | 20         |
| Хлеб ржаной                    | 20         |

| <b>Обед</b>                      | <b>гр.</b> |
|----------------------------------|------------|
| Винегрет овощной                 | 70         |
| Суп гречневый на костном бульоне | 230        |
| Овощной рагу с мясом             | 200        |
| Кисель                           | 200        |
| Хлеб пшеничный                   | 30         |
| Хлеб ржаной                      | 30         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>                 | <b>гр.</b> |
|--------------------------------|------------|
| Каша молочная рисовая с маслом | 220/15     |
| Сыр порционный                 | 30         |
| Какао с молоком                | 220        |
| Хлеб пшеничный                 | 25         |
| Хлеб ржаной                    | 25         |

| <b>Обед</b>                      | <b>гр.</b> |
|----------------------------------|------------|
| Винегрет овощной                 | 100        |
| Суп гречневый на костном бульоне | 250        |
| Овощной рагу с мясом             | 220        |
| Кисель                           | 220        |
| Хлеб пшеничный                   | 30         |
| Хлеб ржаной                      | 30         |

Старшая медсестра / ГГ / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: /Директор ГБОУ  
Азнакаевская школа для детей с ОВЗ  
Хайруллин Л.Х.  
М.П.



## М Е Н Ю

«14» декабря 2022 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Запеканка из творога         | 120        |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200        |
| Кофейный напиток             | 200        |
| Хлеб пшеничный               | 20         |
| Хлеб ржаной                  | 20         |

| <b>Обед</b>                                                      | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст) | 70         |
| Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной   | 230        |
| Плов с мясом (куриное)                                           | 200        |
| Сок яблочный                                                     | 200        |
| Хлеб пшеничный                                                   | 30         |
| Хлеб ржаной                                                      | 30         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Запеканка из творога         | 150        |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 220        |
| Кофейный напиток             | 220        |
| Хлеб пшеничный               | 25         |
| Хлеб ржаной                  | 25         |

| <b>Обед</b>                                                      | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст) | 100        |
| Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной   | 250        |
| Плов с мясом (куриное)                                           | 220        |
| Сок яблочный                                                     | 220        |
| Хлеб пшеничный                                                   | 30         |
| Хлеб ржаной                                                      | 30         |

Старшая медсестра / Гыйльфанова А.М. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
Азнакаевская школа для детей с ОВЗ  
Хайруллин Л.Х.

М.П.



## М Е Н Ю

«15» декабря 2022 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>              | <b>гр.</b> |
|-----------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Апельсин" | 180        |
| Омлет с маслом              | 200        |
| Чай с сахаром               | 200        |
| Хлеб пшеничный              | 20         |
| Хлеб ржаной                 | 20         |

| <b>Обед</b>                                     | <b>гр.</b> |
|-------------------------------------------------|------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов             | 70         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230        |
| Рыба тушеная                                    | 66         |
| Картофельное пюре с маслом                      | 200        |
| Компот из сухофруктов                           | 200        |
| Хлеб пшеничный                                  | 30         |
| Хлеб ржаной                                     | 30         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>              | <b>гр.</b> |
|-----------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Апельсин" | 180        |
| Омлет с маслом              | 220        |
| Чай с сахаром               | 220        |
| Хлеб пшеничный              | 25         |
| Хлеб ржаной                 | 25         |

| <b>Обед</b>                                     | <b>гр.</b> |
|-------------------------------------------------|------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов             | 100        |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        |
| Рыба тушеная                                    | 100        |
| Картофельное пюре с маслом                      | 220        |
| Компот из сухофруктов                           | 200        |
| Хлеб пшеничный                                  | 30         |
| Хлеб ржаной                                     | 30         |

Старшая медсестра / ЖЕ / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
Азнакаевская школа для детей с ОВЗ  
Хайруллин Л.Х.

М.П.



## М Е Н Ю

«16» декабря 2022 г.

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Банан"     | 180        |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200        |
| Какао с молоком              | 200        |
| Пряники                      | 30         |
| Хлеб пшеничный               | 20         |
| Хлеб ржаной                  | 20         |

| <b>Обед</b>                              | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 230        |
| Вак бэлеш                                | 120        |
| Чай с сахаром                            | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 30         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>               | <b>гр.</b> |
|------------------------------|------------|
| Десерт фруктовый "Банан"     | 180        |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 220        |
| Какао с молоком              | 220        |
| Пряники                      | 30         |
| Хлеб пшеничный               | 25         |
| Хлеб ржаной                  | 25         |

| <b>Обед</b>                              | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| Вак бэлеш                                | 150        |
| Чай с сахаром                            | 220        |
| Хлеб пшеничный                           | 30         |

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.